

## Режим дня на 2024 – 2025 учебный год

### Режим дня в холодный период года 1 год – 1 г. 6 мес.

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i> |                   |
|---|-------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.00       |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30       |
| Самостоятельная деятельность детей  | 8.30–9.20         |
| Второй завтрак  | 9.20–9.30         |
| Подготовка ко сну, 1-й сон  | 9.30–11.30        |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30–12.00       |
| Самостоятельная деятельность  | 12.00–14.00       |
| Подготовка и проведение игр-занятий 1 (по подгруппам)                             | 12.30–12.35–12.40 |
| Подготовка и проведение игр-занятий 2 (по подгруппам)                             | 13.10–13.15–13.20 |
| Подготовка ко сну, 2-й сон  | 14.00–15.30       |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                                   | 15.30–15.45       |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.45–16.15       |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15–18.10       |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10–18.25       |
| Ужин  | 18.25–18.45       |
| Уход детей домой  | 18.45–19.00       |

## 1 год 6 мес.– 2 года

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i> |                    |
|---|--------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика                               | 7.00 – 8.00        |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30        |
| Самостоятельная деятельность детей  | 8.30 – 9.00        |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)                               | 9.00 – 9.10 – 9.20 |
| Второй завтрак  | 9.20 – 9.30        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                          | 9.30–10.50         |
| Возвращение с прогулки,   | 10.50–11.15        |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.15–12.00        |
| Дневной сон   | 12.00 – 15.00      |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                                   | 15.00–15.25        |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)                               | 15.25–15.35–15.45  |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.45–16.15        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15–18.10        |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10–18.25        |
| Ужин  | 18.25–18.45        |
| Уход детей домой  | 18.45–19.00        |

## 2 – 3 года

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей первой младшей группы</i> |                    |
|--|--------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика                      | 7.00 – 8.00        |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.00 – 8.30        |
| Самостоятельная деятельность детей                                       | 8.30 – 9.00        |
| Организация образовательной деятельности (по подгруппам)                 | 9.00 – 9.10 – 9.20 |
| Второй завтрак   | 9.20–9.30          |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                 | 9.30 – 10.50       |
| Возвращение с прогулки,  | 10.50 – 11.15      |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.15 – 12.00      |
| Дневной сон  | 12.00 – 15.00      |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,                         | 15.00 – 15.25      |
| Организация образовательной деятельности (по подгруппам)                 | 15.25-15.35-15.45  |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник                               | 15.45 – 16.15      |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15 – 18.10      |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                               | 18.10 – 18.25      |
| Ужин   | 18.25 - 18.45      |
| Уход детей домой   | 18.45 – 19.00      |

### 3 – 4 года

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей<br/>2 младшей группы</i> |                            |
|---|----------------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная<br>утренняя гимнастика                  | 7.00 – 8.10                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.40                |
| Самостоятельная деятельность детей                                      | 8.40 – 9.00                |
| Организация образовательной<br>деятельности                             | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак  | 9.40–9.50                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры,<br>наблюдения, труд)             | 9.50 – 11.40               |
| Возвращение с прогулки,   | 11.40 – 11.50              |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50 – 12.30              |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.00              |
| Постепенный подъём, воздушные,<br>водные процедуры,                     | 15.00 – 15.15              |
| Игры, самостоятельная деятельность<br>детей                             | 15.15 – 15.50              |
| Подготовка к полднику, уплотнённый<br>полдник                           | 15.50 – 16.15              |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15 – 18.10              |
| Возвращение с прогулки, подготовка к<br>ужину                           | 18.10 – 18.20              |
| Ужин  | 18.20 - 18.40              |
| Уход детей домой  | 18.40 – 19.00              |

## 4 – 5 лет

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей средней группы</i> |                            |
|---|----------------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика               | 7.00 – 8.15                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                    | 8.15 – 8.35                |
| Игры, самостоятельная деятельность                                | 8.35 – 9.00                |
| Организованная образовательная деятельность                       | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак  | 9.50 – 10.10               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)          | 10.10 – 11.50              |
| Возвращение с прогулки  | 11.50 – 12.00              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.30              |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.00              |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                   | 15.00 – 15.15              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                          | 15.15 – 15.50              |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник                        | 15.50 – 16.15              |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                   | 16.15 – 18.10              |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                        | 18.10 – 18.20              |
| Ужин  | 18.20 – 18.40              |
| Уход детей домой  | 18.40 – 19.00              |

## 5 – 6 лет

| <b><i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей старшей группы</i></b> |                             |
|--|-----------------------------|
| Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика                     | 7.00 – 8.20                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.40                 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                       | 8.40 – 9.00                 |
| Организованная образовательная деятельность                              | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00 |
| Второй завтрак   | 10.00 – 10.10               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                 | 10.10 – 12.00               |
| Возвращение с прогулки   | 12.00 – 12.10               |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10 – 12.30               |
| Дневной сон  | 12.30 – 15.00               |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                          | 15.00 – 15.10               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                 | 15.10 – 15.25               |
| Организованная образовательная деятельность                              | 15.25 – 15.50               |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник                               | 15.50 – 16.10               |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.10 – 18.15               |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                               | 18.15 – 18.30               |
| Ужин   | 18.30 – 18.50               |
| Уход домой   | 18.50 – 19.00               |

## 6 – 7 лет

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей<br/>подготовительной к школе группы</i> |  |
|--|--|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство,                        | 7.00 – 8.25                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 – 8.40                                  |
| Самостоятельная деятельность детей   | 8.40 – 9.00                                  |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак   | 10.10–10.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                               | 10.50 – 12.00                                |
| Возвращение с прогулки   | 12.00 – 12.10                                |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10 – 12.30                                |
| Дневной сон  | 12.30 – 15.00                                |
| Подъём, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.10                                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.10 – 15.55                                |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник   | 15.55 – 16.15                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15 – 18.15                                |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину   | 18.15 – 18.30                                |
| Ужин   | 18.30 – 18.50                                |
| Уход детей домой   | 18.50 – 19.00                                |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**1 г. – 1 г. 6 мес.**

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i>               |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30   |
| Прогулка  | 8.30–9.20     |
| Второй завтрак  | 9.20–9.30     |
| Подготовка ко сну, 1-й сон  | 9.30–11.30    |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30–12.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 12.00–14.00   |
| Подготовка ко сну, 2-й сон  | 14.00–15.30   |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.45–16.15   |
| Прогулка  | 16.15–18.10   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10–18.25   |
| Ужин  | 18.25–18.45   |
| Прогулка, игры, уход детей домой  | 18.45–19.00   |

## 1г. 6 мес. – 2 года

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста</i>               |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.30 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 11.10  |
| Второй завтрак  | 9.20–9.30     |
| Возвращение с прогулки,   | 10.50–11.15   |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.15–12.00   |
| Дневной сон   | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.  | 15.00–15.25   |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей                      | 15.25–15.45   |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.45–16.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15–18.10   |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10 – 18.25 |
| Ужин  | 18.25–18.45   |
| Прогулка, игры, уход детей домой  | 18.45–19.00   |

## 2 – 3 года

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей первой младшей группы</i>                        |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.30 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 10.50  |
| Второй завтрак  | 9.20–9.30     |
| Возвращение с прогулки,   | 10.50 – 11.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.15 – 12.00 |
| Дневной сон   | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,  | 15.00 – 15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей                      | 15.25 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.45 – 16.15 |
| Прогулка  | 16.15 – 18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10 – 18.25 |
| Ужин.   | 18.25 – 18.45 |
| Уход детей домой  | 18.45 – 19.00 |

### 3 – 4 года

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей 2 младшей группы</i>                             |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.40 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 11.40  |
| Второй завтрак  | 9.40–9.50     |
| Возвращение с прогулки,   | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,  | 15.00 – 15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей                      | 15.25 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.45 – 16.15 |
| Прогулка  | 16.15 – 18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10 – 18.20 |
| Ужин  | 18.20 – 18.40 |
| Уход детей домой  | 18.40 – 19.00 |

## 4 – 5 лет

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей<br/>средней группы</i>                           |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15 – 8.35   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.35 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 11.50  |
| Второй завтрак  | 9.50–10.10    |
| Возвращение с прогулки  | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.30 |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.20 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей                      | 15.20 - 15.50 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.50 – 16.15 |
| Прогулка  | 16.15 – 18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.10 – 18.20 |
| Ужин, игры, уход детей домой  | 18.20 – 18.40 |
| Ужин  | 18.40 – 19.00 |

## 5 – 6 лет

| <i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей старшей группы</i>                               |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.40 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00–12.00    |
| Второй завтрак  | 9.55–10.10    |
| Возвращение с прогулки  | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.30 |
| Дневной сон   | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.20 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей                      | 15.20 - 15.50 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.50 – 16.10 |
| Прогулка  | 16.10 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.15 – 18.30 |
| Ужин  | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой  | 18.50 – 19.00 |

**6 – 7 лет**

| <b><i>Режим дня в дошкольном учреждении для детей<br/>подготовительной к школе группы</i></b>   |               |
|---|---------------|
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика   | 7.00 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 – 8.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.40 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.10–10.20   |
| Возвращение с прогулки  | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.30 |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.00 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.15 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей                      | 15.15 - 15.55 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.55 – 16.15 |
| Прогулка  | 16.15 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  | 18.15 – 18.30 |
| Ужин  | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой  | 18.50 – 19.00 |